

白根学園 光の丘相談室（二次相談支援機関）
2023年度 オンライン（Zoom）勉強会のお知らせ

オンライン（Zoom）での勉強会を**定期開催**します。
昨年に続き、オンラインでの勉強会を年間を通じて開催します。詳細は以下の通りです。

【勉強会について】無料です。※参加に関する事前のご連絡は必要ありません。
日程：毎月第4木曜日 時間はすべて16時～18時

5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日
10月26日、11月30日（第5週）、1月25日、2月22日、3月28日

内容は以下の通りです。※状況により内容変更いたします。

5月…怒りの支援（怒っちゃう人、怒れない人） 6月…不安が強い人の支援
7月…愛着、トラウマの問題と対応 8月…スキーマの問題① 欲求とスキーマ
9月…スキーマの問題② モードについて 10月…ストレスコーピングと支援
11月…問題解決の理論とアプローチ 1月…認知行動療法【基本】
2月…認知行動療法【実践】 3月…アセスメント力向上（情報を読み取る練習）

※勉強会の方法は基本的には参加形式になりますが、状況によりセッションの時間も用意します。

★勉強会は下記のID、パスワードからミーティングルームへお入りください。

ID：971 4201 5384

パスワード：741 709

ご興味がある方、詳しく知りたい方、
下記のメールもしくはお電話でお願いいたします。

お問い合わせ（窓口：鈴木）

tel：045-951-2620 mail：hikari-soudan@shirane.or.jp