

白根学園 光の丘相談室（二次相談支援機関）
オンライン（Zoom）勉強会のお知らせ

オンライン（Zoom）での勉強会を**定期開催**します。

※以前、「オンライン個別相談、勉強会を開催します」とお知らせさせていただきましたが、オンライン個別相談の実施を中止して**勉強会のみ**に変更することにいたしました。再度告知させていただきます。詳細は以下の通りです。

【勉強会について】 **無料**です。 **※事前のご連絡は必要ありません。**

日程：毎月第4木曜日 時間はすべて **16時～18時**

8月25日、9月22日、10月27日、11月24日、12月22日、1月26日

2月16日（第3）、3月23日

内容には以下の通りです。 **※状況により内容変更いたします。**

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| 8月…問題解決、課題中心アプローチ① | 9月…ストレスとコーピング |
| 10月…認知行動療法 | 11月…アセスメント、見立て、方針 |
| 12月…面接の進め方、活かし方 | 1月…問題解決、課題中心アプローチ② |
| 2月…支援技法の勉強会①（曝露療法、行動活性化） | |
| 3月…支援技法の勉強会②（認知再構成法） | |

※勉強会の方法は基本的には講義・参加形式になりますが、参加状況によりセッションの時間も用意します。

★勉強会は下記のID、パスワードからミーティングルームへお入りください。

ID：971 4201 5384

パスワード：741 709

ご興味がある方、詳しく知りたい方、
下記のメールもしくはお電話でお願いいたします。

お問い合わせ（窓口：鈴木）

tel：045-951-2620 mail：hikari-soudan@shirane.or.jp