

HIKARI TIMES



≪ホームページはこちら
<http://www.shirane.or.jp/>

発行責任者：施設長 笠井 真人

編集：丘新聞係



≪光の丘・ホーム丘のインスタ

発行日：2025年4月29日

グラムはこちら

れいわ おんしょごう

令和7年初号

～笠井施設長からメッセージ～



桜の花もすっかり散り、街中ではつつじが咲き誇り、新年度がスタートしてはや1ヶ月が過ぎました。異動職員7名、新規採用職員3名を迎えた新たな体制は、利用者の方々に大きな混乱もなく、まずまず上々のスタートを切ることが出来ました。今年度も、光の丘やホーム丘で暮らしている方々、日中活動として光の丘に通われてきている方々117名のそれぞれの「生活」と「活動」を職員108名(内、正規職員74名)が大事に支え、「安全と安心」な暮らしを守ります。この一年、利用者の方々が充実した暮らしが出来るよう、そして事故がないよう努めていきます。2025年度(令和7年度)の今年度の事業計画に記載されているいくつかの重点事業の中から、特に以下の5点を中心に利用者の方々の暮らしを守っていきます。

1. 利用者の健康管理・維持に努めます。
2. ICT(情報通信技術)導入により、利用者の方々への支援の向上に努めます。
3. 職員の専門性を向上するとともに権利擁護の推進に努め、利用者の方々への支援の質の向上に努めます。
4. 介護を必要とする利用者の方々への支援体制の整備と介護技術の標準化を行い、安全な生活を確保します。
5. 利用者の方々の意思を尊重した生活の場及び日中活動の場、活動の場の提供に努めます。

3年ぶりの光の丘・ホーム丘

私自身、社会就労センターという生産活動を中心とした日中活動を中心とした場から3年ぶりに光の丘・ホーム丘に戻ってきました。この1か月近く、以前の光の丘・ホーム丘の様子を思い浮かべながら利用者の方々の生活と活動の一部を見せて頂きましたが、その中で嬉しい事に職員は以前と変わらず、それぞれが真剣に、そして意欲的に利用者支援に取り組んでいました。この明るく元気な職員集団にほっとし、力強さも感じました。その反面、やはり3年間という月日は一部の利用者の方々に、顕著に、加齢による心身機能の衰えや低下などの変化をもたらしていました。ある利用者の方は歩行がおぼつかなくなっていたり、車いすを使用せざるを得なくなっていたりと、光の丘・ホーム丘の様子も少し様変わりしたような感じもしました。誰しも加齢に伴う低下は免れません。そして、60歳を超えた私自身も含め、誰しもそのスピードを遅らせたいもので、健康管理は重要となっています。しかし、利用者の方々の中にはなかなか健康管理が難しい方もいます。その様な方々も含め、引き続き利用者の方々の健康管理と健康(体力)の維持に職員一同、尽力できればと感じています。

光の丘・ホーム丘

管理責任者 笠井 真人

しよくいんしょうかい 職員紹介

ほうじんほんぶ 法人本部



左上から いしかわよういち 石川陽一 サブリーダー おだかそういちろう 尾高総一郎 総務部長 ますいようすけ 梶井洋介 課長 こばやししんたろう 小林慎太郎 課長
左下から さとうたかゆき 佐藤孝之 いいやまふみこ 飯山文子 学園長 ながわあかり 仲川朱里 そうまさとみか 相馬里美 係長

しせつちょう 施設長



かさいまさと
笠井真人

かちょう 課長



左から すずきのぞみ
鈴木希

かがやみなこ
加賀谷美奈子

かかりちょう 係長

し せ っ に ゆ う し ょ
施設入所



かねこ けいのすけ
金子 圭之介

に っ ち ゅ う せ い か つ か い ご
日中生活介護



あ お き さ と し
青木 慧

お か
ホーム丘



て ら か わ た か み つ
寺川 崇光

ひかり おかそうだん
光の丘相談



う え む ら ゆ う さ く
上村 祐作

じ む 事務



左から さ さ き り さ な か の と み こ す が の ひ ろ し
佐々木 理沙 中野 富美子 菅野 博

い む 医務



左から た か は し ひ ろ み か わ ご え み さ こ
高橋広美 川越美佐子

ひかり おかそうだんしつ
光の丘相談室



みずこし ともあき
左から 水越 知明リーダー

すずき りょう た せんになしよく
鈴木 亮太専任職

うえむら ゆうさくかかりちよう
上村 祐作係長

きゅうしょく
給食



ふくだ かずよえいようし
福田和代栄養士リーダー



はせがわ く み こちようり
長谷川久美子調理サブリーダー



ふるさわ かずゆき
古沢 和之



わたなべ ま き
渡辺 真紀



せきね ま な み
関根真奈美



はっとりたえこ
服部妙子



おくゆき え しばつばさ
屋幸枝 柴翼



いしい な が こ
石井 久子



こさわ ゆ み こ ふじいりゆうじ
古澤由美子 藤井竜志



さかたゆう か
坂田友香

じりつあしすたんと
自立アシスタント



いなだようすけ こもりゆうすけ
左から 稲田洋介 小森裕介



しかの なおや さ さ き
左から 鹿野直也 佐々木めぐみ

にゅうしょ 入所リーダー



いわせ はるひこ
岩瀬 晴彦サブリーダー



いしだ ちか
石田 知佳リーダー



はやし しほ
林 志保サブリーダー

たんきたんとう 短期担当



かねこ けいのすけ
金子 圭之介係長



あおき さとし
青木 慧係長



よこた こうじ
横田浩司



はやし こうた
林 宏太



やまぐち のぞみ
山口 望



いわさき のどか
岩崎 和

1 かいたんとう 1 階担当



左から すずき ゆた
鈴木祐太



さかもと ゆうたろう
坂本夕太郎



くにえだ あきひろ
國枝昭宏



左から なかやま ひろみ
中山広海



わたなべ けいすけ
渡辺圭介



むらかみ たかと
村上崇斗

2 かいたんとう 2階担当



左から

よこたこうじ
横田浩司

やまもとまさし
山本真嗣

さとうしょうご
佐藤省吾

いとうひじり
伊藤聖

きむらゆうと
木村優斗

たけうちはじめ
竹内一

3 階担当



ひだり
左から

ひろのさやか
広能沙弥佳

ありさか
有坂あしり

いわさきのどか
岩崎和

すがわら なつき
菅原菜月

ひやくたけゆうな
百武悠奈

つばきやまえり
椿山恵梨

やまぎしちひろ
山岸千尋

にっちゅう

日中リーダー



かねだたいし
金田大志リーダー



かねさかなおえ
金坂直永リーダー



むとう じん
武藤 仁サブリーダー



つづき だいすけ
都筑 大輔サブリーダー

にじ 虹



きくち まさし
菊地 将志



ましこなるほ
益子成穂



こだま えりこ
児玉恵里子



しまざき ゆき
島崎友希



まちやまたくみ
町山拓巳

つき オーロラ・月



はらだももか
原田桃伽



かとう りえ
加藤理恵



さかきばらまさなり
榊原政也



たまがわゆうすけ
玉川侑資



かわしまあらた
川島新

ほし つつじ・星



やまざきしげみ ゆ お て る み よこみぞまゆみ
左から山崎繁美 湯尾光美 横溝真弓



はやし こう た
林 宏太



た な か じ ゅ ん い ち
田中順一



つ づ き だい す け
都筑 大輔サブリーダー

ほたる 蛍



なかやまりえ こやもえか いしいゆか
左から 中山理絵 小矢萌華 石井友香



かずかねしゅんや はやさかたけよし
左から 数金舜也 早坂健快



お と う じん
武藤 仁サブリーダー

ホームリーダー



左から とみたしんじ 富田慎二サブリーダー かすが 春日 ゆうこ 裕子リーダー

たんとう ホーム担当



左から きたがわら ゆか 北川原友香 うとうすみ か 鵜藤澄香 あさみずちひろ 浅水千尋 おかもと えりか 岡本江梨花



左上から もりわきそう た 森脇壮太 せ こ やすあき 世古泰昭 にしだたかひろ 西田考廣 左下から すずきあつし 鈴木 淳 たけうちいつき 竹内樹

しょくたく 嘱託



ひだり ほんだかずみ にしおか りりこ よこみぞとみ そうじょうめぐみ
左 から本田一美 西岡理里子 横溝理美 双城恵美



ひだり こがねい わだりな
左 から小金井さとみ 和田理奈

すずき なな
鈴木 奈々



むらまつちはや
村松千早

いちむら おさむ
市村 修

ながしま かずあき
長島 和昭

ひだり なかむらとしこ
左 から中村敏子

すずき るみ
鈴木ルミ



かねこつやこ
金子艶子

ちのみほ わたらいともこ
智野美穂 渡曾知子

はやした みちこ つかもとかずみ
林下美智子 塚本和美

そうげいしょくいん 送迎職員

ハウスキーパー



こじまじゅんいち
小島順一

さの ゆきお
佐野幸夫

ごとう こ
後藤ゆり子
いしかわ まりこ
石川麻里子
はやした みちこ
林下美智子
ほし さちこ
星佐智子
すずき なな
鈴木奈々
まつおか ゆりこ
松岡由里子

にし せつこ
西セツ子
はやした みちこ
林下美智子
にしだ まさこ
西田正子
にし せつこ
西セツ子
すがわら よしの
菅原好乃
いちむら おさむ
市村 修

しんりょうしゃ しょうかい 新利用者さん紹介



かぜはやゆうた
風早裕太

ことし がつ にっちゅうかつどう
今年4月から日中活動を

りょう かざはやゆうた
利用する風早裕太です。

ねが
よろしくお願いします。

たじぎょうしょ ひかり 他事業所から光へ



たなかじゅんいち
田中順一

が ひかり おか お せ わ こと
4月から光の丘でお世話になる事に

たなかじゅんいち もう
なりました。田中順一と申します。

さくねんど し せ つ き ぼう こうぼうきんぎょ
昨年度までは施設希望と工房金魚で

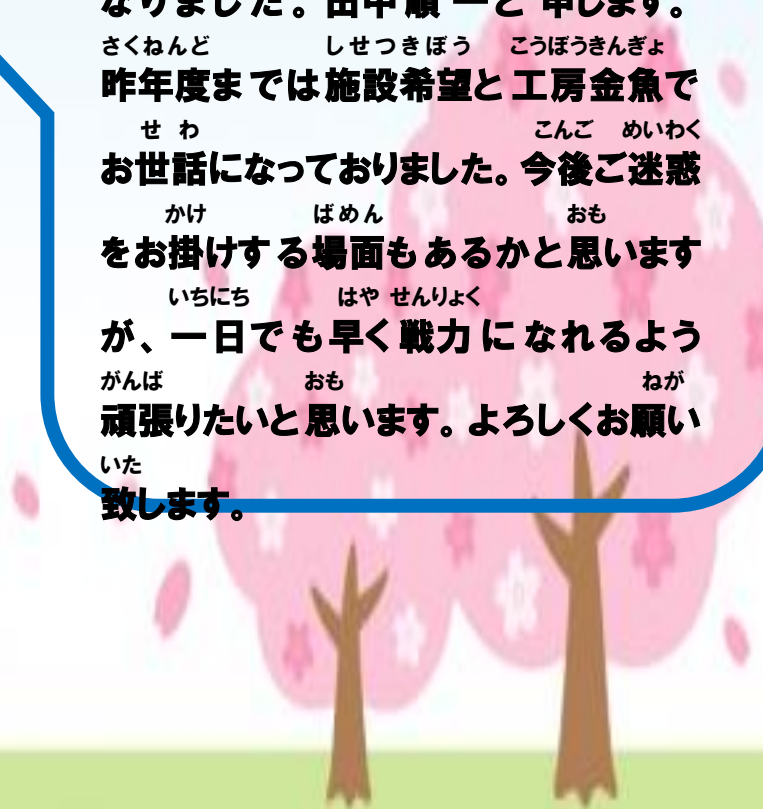
せ わ こんご めいわく
お世話になっておりました。今後ご迷惑

かけ ばめん おも
をお掛けする場面もあるかと思います

いちにち はや せんりよく
が、一日でも早く戦力になれるよう

がんば おも ねが
頑張りたいと思います。よろしくお願い

いた
致します。





てらかわたくみつ
寺川崇光

ホーム^{おか}に^{はいぞく}配属となりました^{てらかわたくみつ}寺川崇光と申します。昨年度^{せんねんど}までは就労^{しゅうろう}センター^{せんたー}拠点^{きょてん}にいました。新しい^{あたら}環境^{かんぎょう}でのスタートに少し^{ちやうど}緊張^{きんきやう}しておりますが、皆^{みな}さまのあたたかい^{しんどう}ご指導^{しどう}をいただきながら、一日^{いちにち}も早く^{はや}職場^{しよくば}に慣^なれ、力^{ちから}になれるように^{つと}努^{つと}めてまいります。よろしくお願いします。

今年^{こんねんど}度^どより^{ひかり}光^{おか}の丘^{はいぞく}に配属^{はいし}となりました、林^{はやし}志^し保^ほと申^{もう}します。前^{ぜんねんど}年度^どまでは鶴見^{つるみく}区^くの希望^{きぼう}にて主^{おも}に入所^{にゅうしょ}の担^{たん}当^{とう}をしておりました。光^{ひかり}の丘^{おか}でも入所^{にゅうしょ}を担^{たん}当^{とう}させて頂^{とう}く事^{こと}となり、これまでの経^{けい}験^{けん}をい^い活^りかして利用^{りよう}者^{しゃ}の皆^{みな}さま^{みなさま}が楽^{たの}しく生^{せい}活^{かつ}していけるようサポ^でート出来^きればと思^{おも}っております。至^{いた}らぬ点^{てん}もた^たた多^{おほ}々あるかと思^{おも}いますが、一日^{いちにち}でも早^{はや}く皆^{みな}さまのお役^{やく}に立^たてるよ^{つと}う努^{まい}めて参^{まゐ}ります。宜^{よろ}しく願^{ねが}いいた^{いた}します。



はやしほ
林志保

しんにんしよくいんしょうかい 新任職員紹介



まちやまたくみ
町山拓巳

光^{ひかり}の丘^{おか}生^{せい}活^{かつ}介^{かい}護^ご虹^{にじ}担^{たん}当^{とう}の^{まちやまたくみ}です。町山拓巳と申^{もう}します。学^{がく}生^{せい}時^じ代^{だい}は、サッ^{さく}カーをしていま^{いま}でも当^{とう}時^じのメン^{めん}バーやOB^{おーぶ}の先^{せん}輩^{ぱい}方^{がた}とサッ^{さく}カーを^{たの}楽^らしんでいま^{いま}す。体^{たい}力^{りよく}には自^じ信^{しん}がありま^さすので、様^{さま}々^ざな業^{ぎやう}務^むに活^{かつ}発^{ぱつ}に携^{たず}わりたいと思^{おも}いま^{いま}す。ま^まだ^{まだ}経^{けい}験^{けん}が浅^あく、ご迷^{めい}惑^{わく}をおか^おけすと思^{おも}いま^{いま}すが、1日^{いちにち}でも早^{はや}く会^{かい}社^{しゃ}の戦^{せん}力^{りよく}になれるよう頑^{がん}張^ぱります。よろしく願^{ねが}いいた^{いた}します。

さかもとゆうたろう ひかり おかにゆうしょうたんとう ほいく
坂本 夕太郎です。光の丘入所担当です。保育
せんもんがっこう しせつ なに じょうたい
の専門学校から施設なので何もわからない状態
ですが、人一倍頑張り、自前の明るさを活かして施設
ぜんたい あか
全体を明るくしたいです。これからよろしくお願
い
します。



さかもとゆうたろう
坂本 夕太郎



つばきやま えり
椿山 恵梨

ひかり おかにゆうしょうたんとう つばきやま えり がつ
光の丘入所担当椿山恵梨です。4月から
ひかり おか せ わ こと
光の丘でお世話になる事になりました。
もともと かいごろうじん ほけん しせつ ねんかんはたら
元々介護老人保健施設で5年間働いてい
ましたが、しょう しゃしえん はじ
ましたが、障がい者支援は初めてですが
いちにち はや かいしゃ せんりよく
一日も早く会社の戦力になれるよう
がんば まい よろ ねが
頑張って参ります。宜しくお願いします。

ひかり おか たじぎょうしょ 光の丘から他事業所へ



こだいらのぞむ
古平 希

しゅうろう ひかり おか いどう き はいぞく ねんかん ま
就労のぞみから光の丘への異動が決まり、配属してからの9年間はあっという間でし
た。つうしょ にゅうしょ はじめ わ しょうじきつ じしん
た。通所から入所ということで、始めは分からないことだらけで、正直続けられるか自信
がありませんでした。ですが、ひかり おか しょういん かたがた あたた むか くだ
光の丘の職員の方々が温かく迎えて下さったおかげで、
なん じぶん つづ く でき しょうば なじ じかん
何とか自分なりにここまで続けて来ることが出来ました。職場に馴染むまでの時間もそう
なが ひかり おか みなさま ほんとう かんしゃ りようしゃ しょうがい
長くはなく、光の丘の皆様には本当に感謝しています。そして、利用者さんの障害
とくせい しゃかいじん まな おお みの じかん すご み
特性や社会人として学ぶことも多く、とても爽りのある時間を過ごせました。ぶどうの実には
いどう きょうどう こと こんご ねが
異動しますが、それぞれ協働していく事もあると思いますので、今後ともよろしくお願
い
たします。本当にお世話になりました。

がつ のぞみ いどう
4月からホーム 望 へ異動となりました。

きぼう いどう とき にゅうしょ にっちゅう りようしゃ しょくいん
希望から異動してきた時は入 所、日 中、ホームと利用者さんがたくさんいて、職 員 もた

ひと おお おどろ おほ くわ しえん ぎょうむ おほ こと
くさんで、まず人 の多さに驚いたことを覚えています。それに加え、支援・業務 を覚える事 が

おお ふあん りようしゃ みな げんき えがお はな き
多すぎて不安でいっぱいでしたが、利用者の皆 さんはいつも元気に笑顔で話 しかけて来て

くだ いや ゆうき いた ひかり おか ねん つきひ か つら
下さり、癒しと勇気を頂きました。光 の丘 での 7年 という月日は、コロナ禍など、辛いことも

おも かえ たの おも で みな えがお げんき
ありましたが、思い返すのは楽しい思い出ばかりです。これからも皆さん、笑顔で、元気で

す りようしゃ ほごしゃ しょくいん みなさん ほんとう せわ
過ごしてください！利用者、保護者、職員 の皆様、本当 にお世話になりました。ありが

とうございました！



ほそきのどか
細木和



こばやしかずき
小林十生

ひかり おか いどう ねん た ふ かえ た
光 の丘 に異動してから 10年 が経ちました。振り返ってみるとそんなに経ったかな、

おも と思うようなあっという間の日々でした。あっという間に感じたということは、利用者さ

んや職 員の皆さんと過ごした時間が大変 な中でも楽しかったんだと感じております

いま しょくいん みな ささ りようしゃ えがお いや
今まで職員 の皆さんにたくさん支えてもらい、また利用者さんの笑顔に癒 されなが

いま いた ら今に至っていること、本当 に感謝 の気持ちでいっぱいです。異動先でも支え合うこ

と感謝 の気持ちを忘れずに精進 して参ります。長い間 本当 にありがとうございました

ました。

たび み いどう
この度ぶどうの実に異動になり

ました。ひかり おか き ねんかん
光 の丘に来て10年間

なが 長いようであっという間に過ぎ

ていきましたが、とても充実した

ひび す こと でき
日々を過ごす事が出来ました。

ねんかん ほんとう せわ
10年間本当 にお世話になりました。



くぼただいき
久保田大貴

ひかり おか きぼう いどう くしだ うんどう
光の丘から希望へ異動した串田です。運動や
 きんむないよう へんか お たいへん
勤務内容の変化に追いつくのも大変ですが、
 りょうしゃ しょうば かんけいこうちく そくち ひろ
利用者さんや職場の関係構築や即知が広がっ
 ひ お じっかん いち
ていくのが日を追って実感できるので、また一か
 ま な しんせん きも
ら学んでいるような新鮮な気持ちです。とはいえ
 ひかり おか ちが かたち りょうしゃ
光の丘とはまた違った形で利用者さんの
 のうせい しょういん しえんはんい げんかい
可能性と職員ひとりでできる支援範囲の限界
 あらたにかい じかん そしき
も改めて理解できたので、時間をかけて組織として
 もんだいかいけつ おも
問題解決できたらなと思います。



くしだなおき
串田直樹

たいしょうくしゃ 退職者



いとうけんたろう
伊東健太郎



すどうけんた
須藤健太



しおざきゆきこ
塩崎由希子



こなんばゆか
小難波優花

こんご よてい 今後の予定

5月13日 そうりつきねんかい 創立記念会食

7月25日 なつまつり 夏祭り

8月1日 わ スイカ割り

10月10日 あきまつり 秋祭り

10月15日 ひがえりりょこう 日帰り旅行

※ひがえりりょこう日帰り旅行日が決まり次第 しだいお伝えします。

へんしゅうこうき 編集後記

はるかぜ 春風が心地よいころとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

しんねんど はじ りようしゃ みなさま しんじんしよくいん いどうしよくいん すこ かんきよう な
新年度も始まり利用者の皆様、新人職員、異動職員も少しずつ環境に慣れ

ころ おも
てきた頃と思います。

こんねんど ぜんねんど どうよう かいさいよてい りようしゃさま
今年度も前年度と同様イベントを開催予定です。イベントでは利用者様が

たの じかん す よう いっそうがんば まい
楽しい時間を過ごせる様により一層頑張っ参ります。

佐藤

(へんしゅうい い ん)
【編集委員】

さとうしょうご きむらゆうと きたがわらゆか うとうすみか
佐藤省吾 木村優斗 北川原友香 鵜藤澄香