

ヒカリ タイムズ HIKARI TIMES



⇐ホームページはこちら



⇐ 光の丘・ホーム丘のイン
スタグラムはこちら

れいわ おんしょうごう

令和6年初号

さかたしせつちょう
～坂田施設長からメッセージ～

ねんど
2024年度スタート！

ひかり おか おか ひかり おかそうだんしつ いどうしょくいん5めい しんさいようしょくいん4めい むかえて あら ねんど
光の丘/ホーム丘/光の丘相談室は、異動職員5名、新採用職員4名を迎えて、新たな年度をスタートしました。

ぎょうかい しょうがいふくし どう ほうしゅうかいてい がつ にち しこう かいてい しょうがいふくしぶんや じんざいかくほ
業界としては、障害福祉サービス等の報酬改定が4月1日から施行されました。改定は、障害福祉分野の人材確保、

かいごほけん よこなら しょうかいぜん おこな どうじ じぎょうしゃ しんきさんにゆう ぞうか なか しつ かくほ こうじょう はか
介護保険と横並びの処遇改善を行うと同時に事業者の新規参入が増加する中でサービスの質の確保、向上を図る

かんてん けいらいじったい ふ しつ おう かいてい
観点や経営実態を踏まえたサービスの質に応じた改定となっています。

ねんど とく
2024年度の取り組み

ひかり おか おか ひかり おかそうだんしつ ほうしゅうかいてい ほうこうせい しつ じゅうじつ こうじょう すす しつ なか
光の丘/ホーム丘/光の丘相談室は、報酬改定の方向性でもある質の充実・向上を進めていきます。質の中でも

とく い か てん しち ちから い
特に以下の4点の質について力を入れていきます。

① 「生活の質（入所・GH）」意思決定支援に基づいた地域移行へ取り組み、地域で生活されている方々は地域資源の

さらなる開拓・活用を進めていきます。

② 「活動の質（生活介護）」旧クラブ活動等余暇活動を取り入れる事を含め、活動内容の充実を進めていきます。

③ 「環境の質（修繕・入れ替え）」10年を経過した備品や機器の入れ替えや修繕が必要となっています。使用者の

視点に立った修繕、入れ替えを進めていきます。

④ 「職員の質（人材育成）」内部、外部の研修参加を進め、権利擁護の促進、支援技術の促進に加え、サービス管理

責任者や相談支援専門員等事業継続に欠かせない人材育成・資格取得を進めます。

「質」の向上が、皆様の「満足度」につながるよう、様々なご意見、ご協力を頂きながら取り組んでいきたいと思

います。本年度もよろしくお願いいたします

ひかり おか おか ひかり おかそうだんしつ さかた みちひろ
光の丘 / ホーム丘 / 光の丘相談室 坂田 道啓

しょうくいんしょうかい 職員紹介

ほうじんほんぶ 法人本部



左上から いしかわよういちほうじんほんぶきかくぶきかくしゅにん おだかそういちろうほうじんほんぶそうむぶちょう
石川陽一 法人本部企画部企画主任 尾高総一郎 法人本部総務部長

ますいようすけほうじんほんぶしょむかりちよう すどうけんたほうじんほんぶそうむぶじ おしゅにん
桒井洋介 法人本部庶務係 長 須藤健太 法人本部総務部事務主任

左下から ほしま ゆ かほうじんほんぶきかくぶきかくかりちよう いいやまふみこがくえんちよう そうまさとしほうじんほんぶしょむかりちよう
星真冬花 法人本部企画部企画係 長 飯山文子 学園長 相馬里美 法人本部庶務係 長

しせつちよう 施設長



さかた みちひろ
坂田 道啓

かちよう 課長



左から すずきのぞみ
鈴木 希

かがやみなこ
加賀谷 美奈子

かかりちょう 係長

しせつにゆうしょ
施設入所



かねこ けいのすけ
金子 圭之介

にっちゅうせいかつかいご
日中生活介護



あおき さとし
青木 慧

おか
ホーム丘



こばやし かずき
小林 十生

ひかり おかそうだん
光の丘相談



うえむら ゆうさく
上村 祐作

じむ 事務



左から こうの たくや とよだ りょうこ
河野 卓也 豊田 良子



左から おぐら みちえ すがの ひろし
小倉美千絵 菅野 博

いむ 医務



左から きくちみつよ かんごし かわごえみ さこ
菊地光世看護師 川越美佐子

ひかり おかそうだんしつ
光の丘相談室



左から みずこし ともあき すすき りょうた うえむら ゆうさく
水越 知明主任 鈴木 亮太主任 上村 祐作係長

きゅうしょく
給食



ふくだ かずよ えいようしゅにん
福田和代栄養士主任



はせがわ くみ こちようりしゅにん
長谷川久美子調理主任



ふるさわ かずゆき
古沢 和之



わたなべ まき
渡辺 真紀



せきね まなみ
関根真奈美



はっとりたえこ
服部妙子



おくゆき え しばつばさ
屋幸枝 柴翼



いしい ながこ
石井 久子



こさわ ゆみこ ふじいりゅうじ
古澤由美子 藤井竜志



さかたゆうか
坂田友香

じりつあしすたんと
自立アシスタント



左から いなだようすけ ささき しかのなおやしゅにん
稲田洋介 佐々木めぐみ 鹿野直也主任

にゅうしょしゅにん 入所主任



こもり ゆうすけ
小森 裕介



いわせ はるひこ
岩瀬 晴彦



いしだ ちか
石田 知佳

たんきたんとう 短期担当



かね こいち
金子 圭之介係長



こもり ゆうすけ
小森 裕介主任



いわせ はるひこ
岩瀬 晴彦主任



よこた こうじ
横田 浩司



か が み な こ
加賀谷 美奈子課長



ほそき のどか
細木 和 主任



ひろの さやか
広能 沙弥佳

だいち

はやぶさ



左から かずかねしゅんや 数金舜也
すずきゆうた 鈴木祐太
やまもとまさし 山本真嗣



左から なかやまひろみ 中野ひろみ
わたなべけいすけ 渡辺圭介
むらかみたかと 村上崇斗

あかつき



左から

もりわきそう た たけうちいつき よこた こうじ
森脇壮太 竹内樹 横田浩司

れいめい



左から

しもやまじん いとうひじり きむらゆうと
下山仁 伊藤聖 木村優斗

あかり



ひだり

左から

ひろの さ や か ありさか こなんばゆうか
広能沙弥佳 有坂あしり 小難波優花

かぐや



ひだり

左から

やまぎしちひろ すがわらなつき さわの かな
山岸千尋 菅原菜月 澤野可奈

にっちゅうしゅにん 日中主任



ほそき のどか
細木 和



つづき だいすけ
都筑 大輔



かねだたいし
金田大志



むとう じん
武藤 仁

にじ 虹



左から
ほそきわ なかやまり え
細木和主任 中山理絵

左から

うどうすみ か ひやくたけゆうな こだま えり こ
鵜藤澄香 百武悠奈 児玉恵里子



左から

こだいらのぞみ さとうしょうご
古平希 佐藤省吾



つき オーロラ・月



左から はらだももか ましこなるほ かとうり え
原田桃伽 益子成穂 加藤理恵



さかきばらまさなり くしだ なおき
左から 榊原政也 串田直樹



たまがわゆうすけ かねだたいし
左から 玉川侑資 金田大志主任

ほし つつじ・星



やまざきしげみ ゆ お て る み し ま ざ き ゆ き
左から山崎繁美 湯尾光美 島崎友希



はやし こうた
林 宏太



きくち まさし
菊地 将志



つつき だいすけ
都筑 大輔主任

ほたる 蛍



しおざき ゆ き こ こやも え か いし い ゆ か
左から 塩崎由希子 小矢萌華 石井友香



かわしま あ ら た
左から 川島新



はやさか た け よ し
早坂健快



む と う じん
武藤 仁主任

しゅにん ホーム主任



かすが ゆうこ
春日 裕子



いとう けんたろう
伊東 健太郎

たんとう ホーム担当



左から きたがわら ゆ か いわさきのどか おかもと え り か かすがゆうこ
北川原友香 岩崎和 岡本江梨花 春日裕子主任



左から せ こ やすあき いとうけんたろう すずきあつし
世古泰昭 伊東健太郎主任 鈴木 淳



く ぼ た だ い き とみたしんじ
久保田大貴 富田慎二

しょくたく 嘱託



ひだり ほんだかずみ にしおか りりこ よこみざさとみ そうじようめぐみ
左から 本田一美 西岡理里子 横溝理美 双城恵美



ひだり こがねい わだりな
左から 小金井さとみ 和田理奈



あさみずちひろ
浅水千尋



ひだり なかむらとしこ すずき るみ
左から 中村敏子 鈴木ルミ



むらまつちはや
村松千早



かねこつやこ
金子艶子



ちのみほ わたらいともこ
智野美穂 渡曾知子



はやしたみちこ つかもとかずみ
林下美智子 塚本和美

そうげいしょくいん 送迎職員

ハウスキーパー



こじまじゅんいち
小島順一



さのゆきお
佐野幸夫

ごとう りこ
後藤ゆり子

くろさわようこ
黒澤陽子

いしかわ まりこ
石川麻里子

はやした みちこ
林下美智子

にしだ まさこ
西田正子

ほし さちこ
星佐智子

うちだ たみえ
内田民恵

にし せつこ
西セツ子

しんりようしゃ しょうかい 新利用者さん紹介



よ し だ す す む
吉田 奨

ことし がつ ひかり
今年の 3 月 から 光 の
おか
丘 れ い め い ユ ニ ッ ト に
に ゆ う し ょ よ し だ す す む
入 所 し た 吉 田 奨
です。

ね が
よろしく 願 い します。

た じ ぎ ょ う し ょ ひかり 他事業所から 光 へ



あ お き さ と し
青木 慧

こんねんど ひかり おか はいぞく
今年度より 光の丘に配属となりま
した、あ お き さ と し もう ひかり おか
青木 慧と申します。光の丘で
は に っ ち ゅ う か つ ど う た ん と う い た だ
は 日 中 活 動 を 担 当 さ せ て 頂 き ま す。
お ぼ こ と た く さ ん ふ な
覚える事が沢山あり、不慣れなうち
は い た ぶ ぶ ン お お お も
は 至 ら め 部 分 の 多 く あ る と は 思 い ま
す が 、 り よ う し ゃ か た が た え が お た の
利用者の方々が笑顔で楽しく
過して頂けるよう、努力をしてまい
ります。今後ともよろしく 願 い 致
します。



いしだ ちか
石田 知佳

こんねんど しゅうろうせん たー ひかり
今年度、就 労 センターしらねから 光 の

おか いどう いしだちか もう
丘へ異動してきました、石田知佳と申します
しゅうろうせん たー クリー にんぐ
就 労 センターしらねではクリーニングや

ししゅうさぎょう にっちゅうしえん
刺 繍 作 業 など 日 中 支 援 を し て い ま し た。

とまど こと まいにち しよしん かえ
戸惑う事ばかりの毎日ですが、初心に帰って

がんば おも いた
頑張っていこうと思っております。至らない

てん た た おも よろ ねが いた
点、多々あると思いますが宜しくお願い致
します。

さと いどう がつ
しらねの里より移動となり4月
ひかり おか はいぞく
から 光 の丘に配属になりました
さとうしょうご
た。佐藤省吾です。

わ こと た た めいわく
分からない事が多々ありご迷惑
をかけると思いますが、よろ
しくお願いします。



さ と う し ょ う ご
佐藤 省吾



はやし こう た
林 宏太

はじ にゅうしょく2ねんめ はやしこう た
初めまして。入 職 2年目の 林 宏太で
す。以前は せい が 谷 や ま ゆ り 園 に 出 向 し
しえん
支援をしていました。

まだまだわからないことも多いですが

しゅつこうさき けいけん い す
出向先で経験したことを活かして少し

お おくりようしやさま えが お み
でも多く利用者様の笑顔を見られるよ

がんば
うに頑張ります。

ねが いた
よろしくお願い致します。



いとう けんたろう
伊東 健太郎

こんねんど ひかり おか はいぞく いとう
今年度より 光の丘に配属されました、伊東

けんたろう もう
健太郎と申します。

さくねんど み しょぞく
昨年度まではぶどうの実に所属していました。

りようしゃ しえんいん えがお たの
利用者さんも支援員さんも笑顔になる楽しい

しえん めざ
支援を目指して

ひび でき こと ぐちよく つづ い おも
日々、出来る事を愚直に続けて行きたいと思いま
す。

いろいろ めいわく か ばめん おお
色々と迷惑をお掛けしてしまう場面も多いとは

おも みす いただ さいわ
と思いますが、見捨ていて頂けると幸いです。

しんにんしよくいんしょうかい 新任職員紹介



いとう ひじり
伊藤 聖

たび 4がつにゆうしょく いとうひじり もう
この度、4月入職いたしました、伊藤聖と申します。

とくぎ やく た わ すいえい ねんかん
特技は役に立つかわかりませんが、水泳で6年間
スイミングスクールに通っていました。入職したばかりで

めいわく おか け
りでご迷惑をお掛けすることもあるかもしれませんが、
みなさま おおく こと まなびせいちょう おもいます ごしどう
皆様から多くの事を学び成長したいと思います。ご指導

ごべんたつ おねがいたします
ご鞭撻のほどお願い致します。

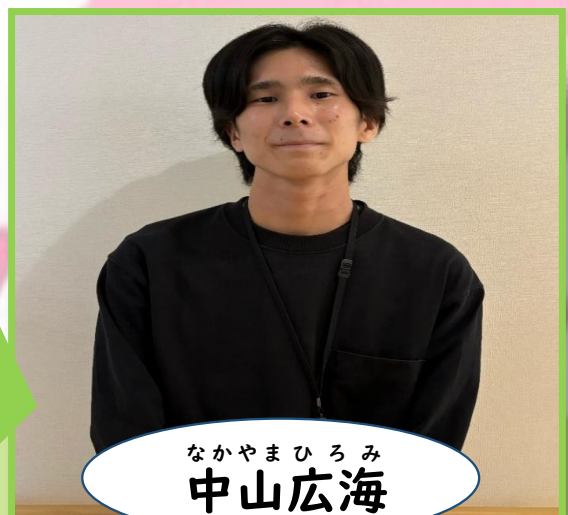
4がつ にち ひかり おか はいぞく なかやまひろみ もう
4月1日より光の丘に配属になりました。中山広海と申します

3ねんかんせんもんがっこう ほういく まな
3年間専門学校にて保育について学んでまいりました。

しょうがいしやせんもん しごと はじ
障害者支援の仕事は初て分からないことなど多々ありますが、す

こしでもはや りようしゃ しょくいん みなさま ちから がんば
こしても早く利用者さんや職員の皆様のお力になれるよう頑張
っていきたく思います。

りようこう た こと す ねが いた
旅行や食べる事がとても好きです。よろしくお願い致します。



なかやまひろみ
中山広海



こやほのか
小矢萌華

この度、4月から^{たび がつ ひかり おか はいぞく}光の丘に配属になりました^{こやほのか もう}小矢萌華と申します。
慣れないことが多く^{な おお めいわく か}迷惑をお掛けしますが^{ねが}よろしくお願いします。

この度、4月から入^{たび がつ にゅうしゃ}社しました^{すがわら な}菅原菜月と申します。まだまだ^{つき もう ふな}不慣ではあります
が、1日でも早く^{1にち はや しえんないよう おぼ}支援内容を覚えられ
るよう^{がんば}頑張りますので、どうぞよろしく
お願い致します。^{ねが いた}
よろしく^{ねが いた}お願い致します。



すがわら なつき
菅原菜月



こなんば ゆか
小難波優花

12月より入^{つき にゅうしゃ}社いたしました^{こなんば ゆか}小難波優花
と申します。
まだまだ^わ分からない事ばかりで^{こと}ご迷惑を
おかすと思いますが
一日でも早く^{いちにち はや}お役に^{やく た}立てるよう
一生懸命^{いっしょうけんめい}頑張りたいと思います。^{がんば}
よろしく^{ねが いた}お願い致します。

はじめまして。1月より入職いたしました
山崎繁美と申します。

前職は介護職でした。今回は支援という
職ですが、慣れるまでご迷惑をお掛けす
ると思いますが、よろしくお願い致します。



やまさきしげみ
山崎 繁美



うとうすみか
鵜藤 澄香

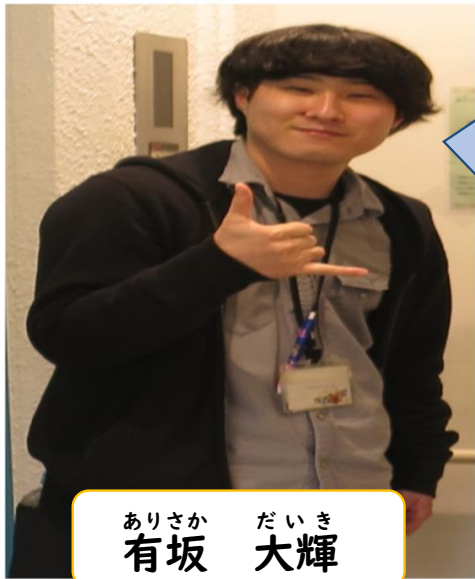
はじめまして。2月より
入職し、光の丘に配属となりました。前職
でも障害福祉分野に携わっては参りましたが、はやく仕事を覚えて利用者さん方からも
たくさん学ばせていただきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

2月より入職しました原田桃伽と申します。
わからない事ばかりでご迷惑をお掛けする事
も多いかと思いますが、一日でも早く仕事に慣
れ、利用者の皆様が笑顔で過ごせるように
支援していきたいと思っています。これからよろしく
お願い致します。



はらだももか
原田 桃伽

ひかり おか たじぎょうしょ 光の丘から他事業所へ



ありさか だい き
有坂 大輝

4がつ ひかり
4月からぶどうの実へ異動となりました。光の
おか す 5ねんかん
丘で過ごした5年間はあっという間でしたが皆
様の^{たの}おかげで^す楽しく^{こと}過ごす 事ができました。
5ねんかん かか おお かた かんしゃ きも
5年間で関わった多くの方への感謝の気持ち
わす
を忘れずこれからも白根学園の職員として頑
ば
張ってまい ります。皆様、ありがとうございます
ました。

4がつ そうだん しえん せん たー こん しえ る いどう
4月から相談支援センターコンシェルへ異動となりました。

しんそつ 6ねんかん ぐ るー ぶ ほー む たん とう たくさん
新卒から6年間グループホーム担当として沢山のことを

まな たくさん おも で たの たいへん
学び、 沢山の思い出ができました。楽しいことも大変な

ことも^{たくさん}沢山ありましたが^{ほんとう}本当に^{じゅうじつ}充実した^{6ねんかん}6年間でした。

こんご そうだん いん みな かか おも
今後^{こんご}も相談員として^{みな}皆さんと^{かか}関わることがあると思いま

すので、その^{とき}時には^{えがお}笑顔で^{むか}迎えてくれると^{うれ}嬉しいです。^{6ねん}6年

かん
間^{かん}ありがとうございます。これから^{ねが}もよろしく^{いた}お願い致
します！



くらもと ち か こ
倉本 千佳子

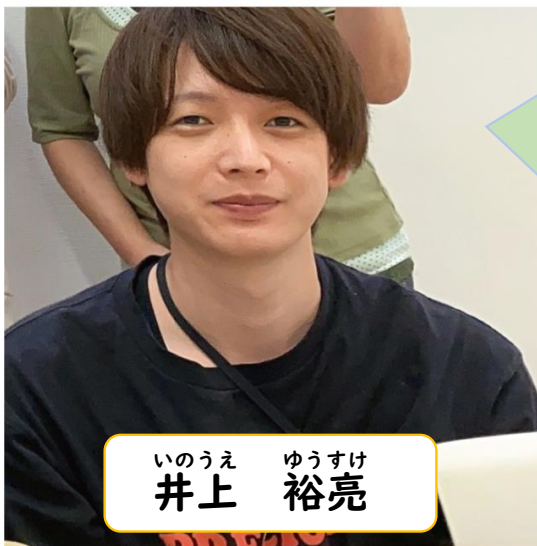
たび じぎょうしょ い どう
この度、他事業所へ異動となりました。

いた てん おお めい わく
至らない点も多くあり、ご迷惑をおかけした
ぶ ぶん おも
部分もあったかと思ひます。

みなさま ささ いただ たいへん かんしゃ
皆様に支えて 頂き大変感謝しております。

ひかり おか まな こと い がんばり ます
光の丘で学んだ事を活かして、頑張ります。

ねん
4年間お世話になりました。



いのうえ ゆうすけ
井上 裕亮



あいだ りょうへい
会田 涼平

だいがく そつぎょう ちばけん と だ なに し よこはま と ち
大学を卒業し千葉県を飛び出し、何も知らない横浜の土地

お た ひかり おか にゅうしょく はや9ねん た
に降り立ち、光の丘に入職してから早9年が経ちました。

おお で あ わか けいけん りようしゃ みな ほごしや
多くの出会いと別れを経験し、利用者の皆さんや保護者

さまがた しょくいん うれ かな たの つら
様方、職員たちと嬉しいことも悲しいことも楽しいことも辛

いことも、同じように共有してきた日々は本当にあっという

間でした。関わった全ての皆様に支えて頂き、やっと一人前

の支援員になれたと思っています。

あら やくしょく あら ばしょ ぎょうむ たい ふ あん もちろん
新たな役職、新たな場所での業務に対し不安は勿論ありま

すが、皆様のおかげで成長できたことに感謝しながら、これ

からも利用者さんの為に日々精進していきたいと思ひます。

とお 遠くはなつてはしまひますが、またどこかでお会ひできる日

を楽しみにしてひます。皆様が健康で豊かな生活を送れるよ

う願ひてひます。9年間、本当にありがとうございました。

ちゅうとさいよう ひかり おか にゅうしょく やく12ねん た きゅうとう
中途採用で光の丘に入職し、約12年が経ちました。それまでに、旧棟

から新棟への引っ越し・新棟での新しい生活の始まり、コロナ禍での

制限された生活と楽しいこと、辛かったこと等全ての感情を感じながら

今に至っています。

どんな時でも利用者様の笑顔を見ると自然と気持ちが前向きになり職務

を全うすることが出来たと思っています。皆さん、本当にありがとうご

ざひました。併せて、保護者様・職員の皆様におかれましては未熟者の

私を支えて下さり大変感謝致しております。

異動先でも光の丘で培ったものを発揮できるよう日々精進して参り

ます。

皆さん、身体には十分気を付けて頂き、またお会ひ出来る日を心待ち

にしております。



こいで すすむ
小出 晋

たいしょくしゃ 退職者



ながくぼ じゅん
長久保 淳

ひかり おか 4ねんかん ほーむ せいかつかいご たんとう
光の丘では4年間、ホームと生活介護の担当をさ
せていただきましたが、この度、退職すること
になりました。しらねがくえん 9ねんかんさま けいけん
白根学園全体では9年間様々な経験を
させて頂き大変感謝しております。この経験を
いかし、新天地でも頑張ります。利用者、保護者、
職員の方々、本当に有難うございました。



いちむら おさむ
市村 修

りようしゃ みな しょくいん みな せ わ
利用者の皆さん、職員の皆さんお世話になりました。

3がつ31にち も ていねんたいしょく
3月31日を持ちまして定年退職となります。

はや ひかり おか いどう 10ねんいじょう た
早いもので光の丘へ移動してきて10年以上が経ち
ました。その間最初の1年を除いてホームの仕事に

かんさいしょ 1ねん のぞ ほーむ しごと
携わることができました。その中で様々な経験がで

たずさ なか さまざま けいけん
き、とても有意義な時間を過ごすことができたと思っ
ています。

りようしゃ みな えがお しぐさ いさ たす
利用者の皆さんの笑顔や仕草に癒されたり、助けられ
たりしたことを覚えていています。

ほごしゃ みなさま さまざま かたち せ わ
保護者の皆様にも様々な形で世話になったことを
感謝しております。

かんしゃ
また、ホーム丘はチームワークが良く、良い環境で
仕事ができやりやすかったと思っています。

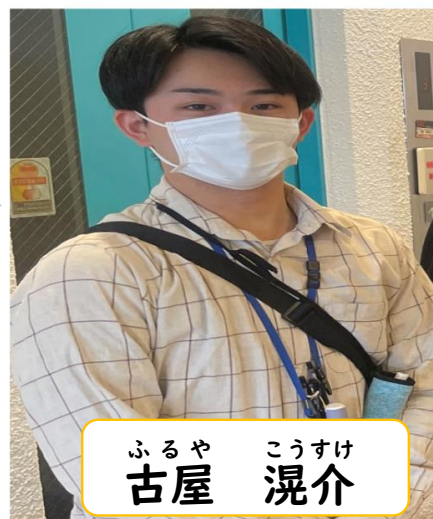
ほんとう あ が
本当に有り難うございました。



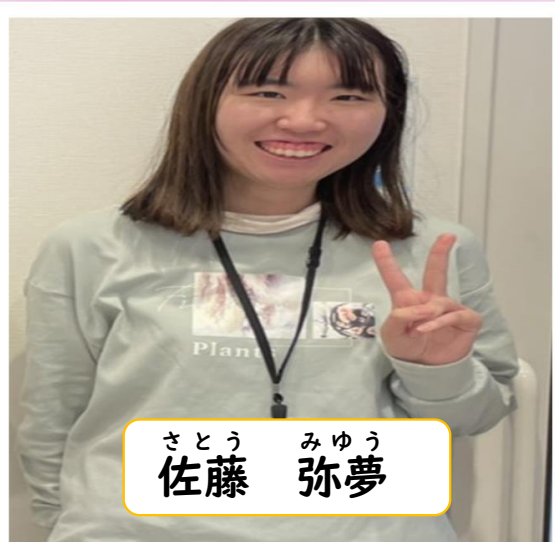
たなか きよひさ
田中 清久

みじか あいだ 短い間でしたが、ひかり おか たの 光の丘で楽しく過ごす事が出来ました。みなさまもからだにお気をつけて、おげんきにお過ごしください。ありがとうございました。

ざいせき 6ねんかん みじか 在籍は、6年間と短いものでしたが、いま
せ わ 世話になりました。6ねんかんひかり おかにゆうしよたんとう 6年間光の丘入所担当
として、まな 学んだことをつぎ しごと 職場で活かす事が出来ればと思っております。たいへん お世話になりました。



ふるや こうすけ
古屋 滉介



さとう みゆう
佐藤 弥夢

4ねんかんひかり おか にっちゅうたんとう はたら 4年間光の丘の日中担当として働いてきました。
さいしよ しごと な 最初は仕事に慣れず、なかなか上手いかな
いこともありました。しかし、せんぱいがた て あつ 先輩方の手厚い
ふ お ろー じぶん こと した フォローや、自分の事を慕ってくれた利用者さん
もおり ひび たす 日々助けられていました。しんてんち 新天地でも頑
ばり ます す ほんとう 張ります！本当にありがとうございました。

こんご よてい 今後の予定

がつ にち 5月14日 こねんかいしよく 記念会食

がつ にち 7月26日 なつ 夏まつり

がつ にち 8月2日 すいかわり

がつ にち 10月10日 あき 秋まつり

がつ ひ がえ りよう (仮) 11月 日帰り旅行

がつ にち 11月23日 ほごしゃかい 保護者会

※日帰り旅行日が決まり次第 お伝えします。

感謝



ほごしゃかい みなさま
保護者会の皆様

こんかい くるまいす
今回「スヌーズレン」と「車椅子

たいじゅうけい きふ
体重計」の寄付ありがとうございます

りよう よ いしえん
こちら2つを利用し、より良い支援を

おこな しよくいんいちどうこころ が しえん
行えるよう職員一同心掛けて支援を

おこな
行います。

へんしゅうこう 本誌にありがとうございます。 編集後記

こころ はるかぜかおるきせつ かん となり こうこう さくら まんかい あらた ひとねん はじ じっかん
心地よい春風薫季節を感じながら隣の高校の桜も満開になり、また新たな一年が始まると実感している

きょう ごろ
今日この頃です。

ほごしゃさまこうけんにんさま
保護者様後見人様、いかがお過ごしでしょうか。

しんねんど はじ ひかり おか しんじん ちゅうとしや おお しよくいん はいぞく
新年度が始まり、光の丘には異動者や新人、中途者と多くの職員が配属されました。

あたらしいしよくいん ふ はいぞく しよくいん ほごしゃさま こうけんにんさま みと しよくいんいくせい ぜんりよく のぞ
新しい職員が増え、配属された職員が保護者様や後見人様に認められるよう、職員育成に全力で臨んで

いきたいとおもいます。

1めい りようしゃさま にゆうしよ ひかり おか おお へんか か し た とし
また、1名の利用者様が入所し、光の丘が大きく変化した年となりました。

ひかり おか りようしゃ よ そ しえん とう しよくいんいちどうこころ しえんえん おこな おも
これから光の丘が利用者に寄り添って支援できる用、職員一同心がけて支援を行っていききたいと思

ます、

ほごしゃさまこうけんにんさま めいわく か こと あ か こうぎ たまわ
保護者様後見人様にはご迷惑をお掛けしてしまう事もありますが、変わらぬご厚誼を賜りますようよろし

くお願い致します

もりわき そうた
森脇 壮太

(へんしゅうい いん)
【編集委員】

もりわき そうた さとうしょうご きむらゆうと ましこなるほ いしい ゆか すがはら なつき
森脇 壮太 佐藤省吾 木村優斗 益子成穂 石井友香 菅原菜月