

# 白根 SHIRANE

発行／社会福祉法人白根学園 発行責任者／三木 健太  
住所／横浜市旭区白根7-10-6 Tel.045-954-2669 Fax.045-951-7773

Vol.  
45



2019  
December

12月号



◆ホームページはこちら  
<http://www.shirane.or.jp>



ぶどうの実



- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| ❶ [ぶどうの実] 日常の一コマ                                      | ❷ [しらねの里] ジャングルスポーツフェスタ&旭区うまいもん祭り      | ❸ [希望] 第12回希望祭 [希望] 希望の食堂が「ら・しきく」に生まれ変わりました [歩] スピーチフォーラム報告書 | ❹ [社会就労センターしらね] 法人全体研修・学園行事予定一覧(1月~3月) |
| ❻ [光の丘] 日帰り旅行 [光の丘] 秋祭り                               | ❼ [しらねの里・げんき] げんき運動会                   | ❽ [歩] スピーチフォーラム報告書   | ❾ 編集後記                                 |
| ❽ [風の丘・妻の丘] 文化祭 [風の丘] 日帰り旅行 [風の丘] 西の市にて「白根だるま」出店!     | ❿ [社会就労センターのぞみ] 法人全体研修・学園行事予定一覧(1月~3月) | ❬ ❭  | ❮                                      |
| ❻ [社会就労センターしらね] 一泊旅行へ行ってきました！ [社会就労センターのぞみ] グループ日帰り旅行 | ❽ [社会就労センターのぞみ] 法人全体研修・学園行事予定一覧(1月~3月) | ❬ ❷  | ❮                                      |

光の丘

# 日帰り旅行

11月8日には光の丘で日帰り旅行を行いました。最初に東京ベイ舞浜ホテルでバイキングを楽しめています。バイキングは豪華であり皆さん何を食べようか迷っている様子でした。料理が美味しく皆さん満足していました。その後は、スカイツリーに向かう班と葛西臨海水族園に向かう班2種類に分かれて行動しました。

スカイツリーでは、他では体験できない絶景等を楽しめっていました。しかし、高すぎたのか怖がっている様子の利用者さんもいました。また、写真撮影やそこでしか買えないお土産などを買い楽しめました。「また行きたい」という利用者も多くいました。

葛西臨海水族園では、色々なお魚を観て楽しめっていました。特に、マグロのエサやりがあり皆さん興味深々でした。集合写真やお土産を買い満足気に帰っています。どちらの班でも帰りは疲れていたのか寝っていました。

光の丘 串田 直樹



## 光の丘 秋祭り

10月11日に白根学園光の丘で秋祭りを開催しました。当初はグランドで行う予定でしたが、雨の影響で光の丘とぶどうの実に分かれ行われました。グランドでできない事は残念でしたが皆さん楽しまれて参加していました。

一種目は玉入れで、皆さん苦戦しながらも力ゴに向かって投げていました。皆さんに聞いてみると「難しかったけど楽しかった」と満面の笑みを浮かべていました。

二種目はパン食い競争を行いました。手を使ってはいけないというルールの中一生懸命パンを咥えようとしていました。取ったパンは美味しいように召し上がってます。また、最後には玉入れで一番入ったグループの代表者がメダルを授与されていました。ドタバタありましたが最後は皆さん楽しまれていて良かったと思います。

光の丘 志澤 知奈美



# 文化祭

風の丘・  
麦の丘

今年は11月4日(文化の日)に『風・麦文化祭』を開催いたしました。6回目を迎えた今回は、来年がオリンピックイヤーという事でスポーツの秋をイメージした装飾やオリンピック応援ソング「パプリカ」を皆さんで踊りました。この日の為に1ヶ月ほど前から練習した成果が見事に発揮されとてもステキなダンスになりました。

グリーンベル合唱団の皆さまの歌声に癒され、だるまコーナー、麦の丘のミニライブ、フリーマーケットと楽しいイベントも行われました。麦の丘のパンをはじめ、就労のぞみの製菓、活動ホームあさひさんのジャム、保護者の方々の焼き芋、そして今年もセブンイレブンさんにお協力いただき皆さんのお腹も大満足でした。

風の丘 遠藤 綾子

# 日帰り 旅行

風の丘

9月4日、10月1日『オギノパン見学、宮ヶ瀬ダム』 9月25日『羽田空港見学』

今年も3グループに分かれ一日旅行『オギノパン見学、宮ヶ瀬ダム』『羽田空港見学』に行ってきました。

オギノパンではパンが出来上がる工程を見学。オギノパン名物の揚げパンと丹沢あんぱんをいただきました。

羽田空港では普段は入る事の出来ない格納庫で点検や整備を行っている飛行機を間近で見ることが出来、貴重な体験をしました。天候にも恵まれ一人ひとり思い出に残る1日となりました!

風の丘 阪本 聖樹



酉の市にて 風の丘

# 「白根だるま」出店!

今年も11月8日、20日の2日間、阪東橋にある金刀比羅大鷲神社の酉の市が開催され、風の丘の『白根だるま』を出店いたしました。

商売繁盛を願っての大ダルマや毎年恒例の干支ダルマ、おにぎりダルマをお買い求めの大勢のお客様にいらっしゃっていただき大盛況でした。

今年は「スイーツだるま」や「狐面」などの新作も店頭に並ばせていただき、小さなお子様にも足を止め、手に取ってご覧になっていただきました。

露店も多く並びとても楽しく賑やかな会場ですので、今年来られなかった方は来年は是非いらしてみてください。

風の丘 遠藤 綾子



# 一泊旅行へ 行ってきました!

社会就労センター  
しらね

10月4、5日に事業所としては2年ぶりとなる一泊旅行へ行ってきました。今年度は山梨県石和温泉です。待ちに待った当日の朝は雨でしたが、皆さんの想いが届いたのでしょうか。バスに乗り込む前には、すっかり雨も上がりました。

初日は、山梨県立リニア見学センターで走行実験や実物大模型を見学しました。電車好きの方が多く、車掌になりきっての写真撮影には大満足でした。走行するリニアはあっという間に目の前を過ぎ去り、ガラス越しとはいえ迫力満点でした。河口湖で昼食後は、富士山パノラマロープウェイで力チカ力チ山のモデルとなった天上山に登り雄大な富士山を背景に記念撮影をしました。

旅館に到着後、温泉に浸かってひと息をつくと皆さん的一番の楽しみといつても過言ではない宴会です。普段人前に出るのが苦手な方もマイク片手に熱唱、仮装もして皆さん大盛り上がりでした。

二日目はぶどう狩りに行った後、太鼓の演奏を鑑賞しながら名物のほうとうに舌鼓を打ちました。

普段仕事熱心な皆さんも忙しさを忘れて楽しんでいました。あっという間に過ぎた時間ですが、天気にも恵まれ良い思い出になりました。

社会就労センターしらね 笠原 実



## グループ 日帰り旅行

社会就労センター  
のぞみ

就労のぞみの秋行事、それはグループ日帰り旅行!

今年はラーメン博物館、オービィ横浜と、近いけどなかなか行かないな…というところを攻めています。皆が作業を頑張っている間に楽しく美味しく時間を過ごす、あのちょっとした優越感こそがグループ旅行の醍醐味ですね。残念なことに前半2グループは雨の中の旅行になってしまいましたが、後半にはドライブ含めてのオービィ横浜と、横須賀の軍港めぐりを控えています。どちらにも青い空が必要…どうか晴れますように!

社会就労センターのぞみ 上中 鮎奈



# ジャングルスポーツフェスタ



&amp;

## 旭区うまいもん祭り

2019年11月3日(日)「ジャングルスポーツフェスタ&旭区うまいもん祭り」がスポーツジャングル10で開かれました。当曰は雨が降らないか心配されましたが、最後まで降らずに終わる事ができました。

木村和司氏のサッカー教室やドローン体験会等様々なイベントもあり、盛り上がってきました。特にキッズダンスは、たくさんの方が見に訪れていました。

里の利用者の方は、から揚げ、焼き鳥、焼き芋、シフォンケーキ、プリン等たくさんの出店から色々な物を食べ、イベントを楽しんでいました。おいしい物が多くたせいか食べ過ぎてしまう方も居ましたが、怪我や事故も無く参加する事ができました。

白根学園の各事業所や、外部出店による物販などがあり、お祭りの雰囲気を皆さん楽しんで頂けたものと思います。

しらねの里 富澤 孝司



## しらねの里・げんき げんき運動会

10/4に恒例行事である、げんき運動会が開催されました!ピンクチームとイエローチームに分かれて対決。選手宣誓から始まり、玉入れ・借り物競争・応援合戦・パン食い競争等を行いました!終始大盛り上がりで、げんき内は声援と笑い声に包まれていました。全ての競技大盛り上がりでしたが、やはり皆さん一番楽しみにされていたのは最後のパン食い競争でした。お目当てのパンを目指しジャンプジャンプ!!勝ち取ったパンを美味しく頬張り、満面の笑み。最後まで楽しい1日でした。

しらねの里・げんき 豊田 優



# 第12回 希望祭

第12回



11月9日(土)、第12回希望祭が開催されました。当日はお天気に恵まれ気持ちのいいお祭り日和となりました。今年度は地域からの模擬店出店が多くあり、地域の方と触れ合ういい機会となりました。イベントでは小学校の樽太鼓演奏、中学生の合唱・ダンス、エイサーの披露がありましたが、希望職員からも楽器演奏や合唱をお披露目しました。普段と違った職員の姿を見て、利用者やご家族のみなさんは驚かれたのでないでしょうか。盛りだくさんの内容で多くの刺激に触れ、盛大に行われた希望祭でした。皆様のご協力あって開催時間最後まで無事に終えられた事、お礼申し上げます。ありがとうございました。

実行委員長 石黒 早那子



希望

希望の食堂が「ら・しつく」に  
生まれ変わりました



2019年8月のはじめにテーブルや椅子を新しく入れ替え、ら・しつくという名称になりました。ら・しつく(La Chic)は上品な、落ち着いた、洗練されたという意味があります。夜になると看板がライトアップされてとても綺麗です。

ウォーターサーバーを設置しましたので、お茶やコーヒーを飲みながらゆっくりとした時間を過ごしていただけます。この場所で食事をすることはもちろん、憩いの場、集まってイベントを行う場として利用者様が生活を楽しめる空間にしていきたいと思います。

希望 石川 陽一



歩

# スピーチフォーラム報告書



27回スピーチフォーラム  
東地区宿泊型自立訓練事業協会



第27回スピーチフォーラム  
東地区宿泊型自立訓練事業協会

スピーチフォーラムに行ってきました。これは、関東地区にある旧法の通勤寮の流れを汲む11の宿泊型自立訓練の事業所から総勢150名が集まり、同じように一般就労をしながら自立を目指している仲間たち同士、働いているからこそその悩みや夢について、分ちあいながら学び合っていくものです。毎年各事業所が持ち回りで幹事をして、会の企画・運営をしていくのですが、今年は歩が幹事でした。昨年からセンター歩の利用者たちがどうやったら自分たちの思いを形にできるのか、考えながら1年かかりで準備をしました。例年とは少し違った進め方に挑戦し、他の施設の職員たちからは、いつもとは違うやり方で心配したけどやればできるんだ、と褒めて頂き、歩の利用者たちにとっては例年以上に達成感を得ることができた会だったと思います。

飯山 文子

今回のスピーチフォーラムでは、他事業所と接するという事でも多くの学びがありました。普段見られない利用者の姿が見られたことも大きな収穫となったと感じています。「人前でもこんなに話せるんだな」といった様なポジティブな発見はもちろん、「意外とこんなことが苦手なんだな」「こういうことを知らなかつたんだな」と課題の部分も多く見えてきました。今回のこの気づきを、利用者の自立に向け日々の支援に繋げていきたいと思います。

森山 美優

開催にあたって利用者の皆さんのが決めたテーマ「聞こう 話そう 僕らの世界」の通り、仲間の話に耳を傾けて、自身の思いを仲間に伝える利用者さんの姿が印象的でした。

谷 萌美

普段は歩の職員・利用者・職場の関係者の方という比較的狭い関係性の中で生活していた利用者さんが、初めて会う他事業所の方と共同で作業を行う事で今までにない体験をする事が出来、将来に向けての貴重な糧になったのではないかと思います。

山城 大輔

本番はあっという間でしたが、この日を迎えるまでの準備期間はとても長く、一人ひとりのスピーチフォーラムに対する様々な思いや考えが、大きな形になる過程を間近で見てきて、感動しました。この経験が思い描く将来の一助になれば幸いです。

鈴木 希

# 法人全体研修

令和最初の法人全体研修が、10月25日(金)に開催されました。今年度は職員アンケートで希望の多い「利用者支援」に着目し、研修委員会で研修内容を検討、「自閉症の方のパニックをゼロにする12の方法」という講義を実施しました。

講師の山田由美子氏は特定非営利活動法人サポートひろがりの代表であり、数多くの講師、セミナーを開催されている方です。研修では、多くの実体験を基に講義され、とてもわかりやすく、たくさんのヒントをいただきました。また、講義だけではなく、周囲との意見交換も行き、聴くだけではなく、体感、共有することが出来ました。

想定以上の職員に参加いただき、アンケート結果も好評でした。参加出来なかつた方、興味のある方はぜひ、「福祉屋あおい」で検索してみて下さい。

研修委員長 社会就労センターのぞみ 柳澤 美翔



## 学園行事 予定一覧

1月～3月

日 時	行 事 名	場 所
1/15	こども食堂	ぶどうの実
1/16	地域コンサート	光の丘4階食堂
1/28	初不動	白根不動／林光寺
2/2	創立者顕彰の日	各事業所
2/19	こども食堂	ぶどうの実
2/21	グッドジョブコンテスト	ぶどうの実3階
2/22	パン教室	麦の丘
3/18	こども食堂	ぶどうの実
3/19	地域コンサート	光の丘4階食堂
4/24	創立60周年記念式典	ヨコハマグランドインターナショナルホテル

今年は新天皇が即位され新しい時代『令和』の幕開けの年となりました。ワールドカップではラグビーが大いに盛り上りましたね!年女の私(年齢がばれますね… )は今年も猪突猛進で駆け抜けましたが皆さんにとってはどうのような1年でしたでしょうか?

そして来年はいよいよ待ちに待った東京オリンピック、パラリンピック開催です!!観戦チケットが当選した方もそうでない方も日本代表選手の方々を応援し感動と勇気をいただきたいものです!!

今年もあとわずか。来年も皆さんにとって良い年でありますように。

風の丘 遠藤 綾子

## 編集 後記