

# 認知行動療法のエッセンスを活用

# トリセツの作り方

こんなことはありませんか？

- ・気持ちが落ち込んで活動に参加できない利用者さん。
- ・なるべく時間をとってお話を聞くようにしているけれど、それでいいのかな？
- ・まわりとの人間関係がうまくいかず、いつもイライラしている利用者さん。
- ・気分よく過ごしてもらいたいけれど、どんな支援をしたらいいの？

困りごとが「見える」  
相談支援・生活支援で活かせる

**1月19日(金)16:00~17:30**

場所:保土ヶ谷公会堂(会議室)

〒240-0006  
横浜市保土ヶ谷区星川1丁目2の1  
電話番号 045-331-0497  
FAX 045-331-0527

相鉄線「星川駅」北口下車 徒歩3分  
お車の場合は、最寄りの有料駐車場をご利用ください

**テーマ**

「障害福祉領域における相談支援事業で実践する  
認知行動療法的アプローチ」

**講師:富井恵子**(臨床心理士、精神保健福祉士)

社会福祉法人 パーソナルアシスタンスとも  
浦安市基幹相談支援センター

お申込みお問い合わせ **白根学園光の丘相談室**

※電話、ファックス、メールは裏面に記載しております



**参加費無料  
60名様**